



60+ NYT

Februar 2021

Kontakt: Torben Andersen: tman@godmail.dk



Nye corona-retningslinier i FBK

Sikke en nedslående udmelding vi blev præsenteret for på pressemødet den 28. januar. De hidtil gældende restriktioner omkring nedlukning er blevet yderligere forlænget, så Danmark kan tidligst lukke lidt op for samfundet i marts 2021..... og dér må vi være realistiske, for indendørs sport og vor badminton bliver næppe som noget af det første.

Men til gengæld ser vi frem mod lysere tider, hvor et dejligt forår venter, og hvor vores aldersgruppe snart står for tur til en vaccine mod corona. Vi håber, at mange af jer vil tage imod tilbuddet, så vi kan føle os trygge, når vi igen får lov til at spille.



Corona-ramt

Vi har i det sidste års tid været rigtig gode i 60+ til at overholde corona-restriktionerne (afstand, afsprit mv.), men vi har erfaret, at 4 af vore medlemmer alligevel har været smittet med covid-19.

Den første var Kåre Michelsen, som var væk fra badminton i 4 uger, men kom tilbage på banen inden nedlukningen i december. Derudover har vi kendskab til, at Ulla Soelberg, Niels Soelberg og Tonny Jensen også har været smittet, dog lang tid efter hallen blev lukket. Heldigvis er alle 4 kommet godt igennem perioden og synes ikke at have nogen eftergener.... (det betyder helt sikkert noget, at man er i god form!!!).



Hvis der er andre medlemmer, der har været smittet og vil dele deres historie, må I gerne fortælle lidt herom på en mail til tman@godmail.dk.

Motionstræning

Da det ser ud til, vi skal vente længe på at spille badminton, er her nogle motionsprogrammer, som I kan være med til hjemme fra stuen:

- En ny hjemmeside <https://springforlivet.dk/> er netop blevet oprettet. Der er blandt andet online-træning hver tirsdag kl. 11.00 på Facebook.
- Ældresagen har sammensat 5 korte motionsprogrammer, se [5-programmer, der træner kondition, muskelstyrke og bevægelighed](#).

Ændring i 60+ Udvalget

Det er med beklagelse, at vi har modtaget en udmeldelse fra Bjørn Skougaard. Bjørn har fået konstateret 4 diskusprolaps i nakken, og den største kræver nok en operation, så en genoptagelse af badmintonspillet for ham er yderst minimal.

Vi ønsker Bjørn held og lykke og takker for det engagement, han har lagt både i 60+ Udvalget og på badmintonbanen.

Vi byder suppleant Ole Jakobsen velkommen som nyt fuldgældigt medlem i 60+ Udvalget.



Mange hilsner
60+ Udvalget